

**10 февраля 2024**  
**столовая МБОУ "Лицей №14" НМР РТ**

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	
суббота						
<b>Горячие завтрак(старшие)</b>						
Суп картофельный с вермишелью	250	9,68	7,33	29,45	243,25	
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282	
Напиток из замороженных фруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9	
Хлеб белый	20	1,52	0,16	22,14	47	
Хлеб дарницкии	40	2,64	0,48	15,84	79,2	
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>82,2</b>	<b>21,41</b>	<b>24,09</b>	<b>99,93</b>	<b>663,45</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,42	51	
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,51</b>	<b>18,17</b>	<b>80,16</b>	<b>538,87</b>	
<b>Обед (старшие)</b>						
Фрукты(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Суп картофельный с вермишелью	300	9,68	10,33	29,45	203,25	
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282	
Напиток из замороженных фруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9	
Хлеб белый	50	3,8	0,39	24,5	117,03	
Хлеб дарницкии	50	3,3	0,6	19,8	99	
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>124,3</b>	<b>27,38</b>	<b>27,12</b>	<b>120,08</b>	<b>841,18</b>
<b>Всего</b>	<b>1350</b>	<b>44,89</b>	<b>45,29</b>	<b>200,24</b>	<b>1380,1</b>	



*А. Д. Д.*

Шеф повар

*И. И.*